

## **Voorspeeldag breedtetraining in Meppel op 27 april 2012 vanaf 17.00 uur voor alle jeugdspelers die nog beter willen worden in hun sport.**

Beste bestuursleden, jeugdleiders en trainers,

De Regio Commissie Trainingen (RCT) organiseert op 27 april a.s. in het Meppeler Training Centrum (MTC) een voorspeeldag voor alle jeugdspelers in de Regio Noord voor de breedtetraining van komend seizoen 2012-2013! Bij deze nodigen wij alle competitie en/of toernooien spelende jeugd binnen de Regio Noord uit hieraan vrijblijvend deel te nemen.

### Wat zijn breedtetrainingen:

Velen van u zijn op de hoogte van wat de breedtetrainingen inhouden, maar nog niet iedereen. Daarom sturen wij u de algemene informatie over breedtetrainingen toe.

### De breedtetraining in Meppel:

In het Meppeler Training Centrum worden reeds sinds 1996 met veel succes breedtetrainingen op verschillende niveaus verzorgt voor de jeugd binnen de regio Noord die nog beter willen worden in hun sport, en de animo van jeugdspelers om aan deze trainingen deel te nemen neemt steeds verder toe. Met de breedtetraining in Meppel zitten wij nu op het aantal van 38 deelnemers (van 12 verschillende verenigingen) en zijn er alweer nieuwe aanmeldingen voor komend seizoen binnen gekomen. Wij zijn zeer blij met dit groeiende aantal jeugdspelers en wij willen graag proberen hen allemaal van deze extra trainingen te voorzien.

### Wat houdt de voorspeeldag in:

Tijdens de voorspeeldag op 27 april a.s. worden de jeugdleden in staat gesteld te “proeven” van deze trainingen en zal door ervaren gecertificeerde trainers worden gekeken of en op welk niveau breedtetraining het best bij de betreffende speler past. Wij bieden de breedtetrainingen “op maat” aan en ook de huidige groep is dan ook ingedeeld naar niveau. Direct na deze proeftrainingen wordt elke speler een advies gegeven en kan men zich eventueel direct voor de breedtetraining aanmelden.

De inhoud van de proeftraining zal bestaan uit een gezamenlijke uitvoerige warming-up, waarna met de spelers verschillende oefeningen worden gedaan. De training duurt 1 ½ uur.

### Voor wie is deze proeftraining bedoeld:

Voor alle competitie spelende jeugd, starters of regio jeugdcompetitie, van 8 tot en met 18 jaar, van beginnend tot en met gevorderd. De jeugdspeler hoeft geen talent te zijn of een bijzondere aanleg te hebben. Wel moet de speler goed gemotiveerd zijn en zich volop willen inzetten!

### Ouders en begeleiders:

Terwijl de kinderen op 27 april trainen krijgen de ouders en begeleiders een korte uitleg over o.a. het doel, de opzet en de verschillende mogelijkheden van de breedtetrainingen, waaronder b.v. de niveaus en doorstroming, en het gehele opleidingstraject binnen de Regio Noord. Hierna kan men hier terecht voor vragen en aanvullende informatie over de breedtetrainingen.

### Aanmelden voorspeeldag:

Om alles in goede banen te kunnen leiden en elke speler goed te kunnen zien spelen en beoordelen moeten de spelers zich aanmelden voor deze proeftraining. Dit kan met bijgaand aanmeldformulier. De aanmelding moet voor 14 april a.s. bij ons binnen zijn. Indien er meer dan 12 aanmeldingen zijn, wordt er een tweede training gehouden waarbij we vanzelfsprekend rekening zullen houden met de leeftijden van de spelers, zodat de jongste jeugd niet al te laat weer thuis zal zijn. Alle aangemelde spelers krijgen direct en/of via u een uitnodiging vóór 21 april per mail toegestuurd met vermelding van de aanvangstijd.

### Wat zijn de kosten:

Voor deelname aan deze voorspeeldag zijn GEEN kosten verbonden! Een kopje koffie of thee staat voor de begeleiders/ouders klaar!

### Wat moet de jeugdspeler 27 april meenemen:

Sportkleding, een racket, een springtouw en evt. douchespullen. Mocht de speler geen springtouw hebben, kan deze bij ons worden geleend.

Wij verzoeken u de informatie over de voorspeeldag onder uw jeugdleden en hun ouders te verspreiden en hen aan te moedigen hieraan deel te nemen. Wij zien uw spelers graag op 27 april a.s. in Meppel!

Met vriendelijke groet,

Peter Krips

*Competitieleider jeugd en*

*coördinator breedtetrainingen*

*Badminton Nederland - Regio Noord*

*Tel.Nr.: 06-52251372*

*E-mail: [rct\\_noord@badminton.nl](mailto:rct_noord@badminton.nl)*

**Kijk voor een (foto)impressie van de breedtetrainingen in de regio Noord ook eens op [www.badminonregionoord.hyves.nl](http://www.badminonregionoord.hyves.nl).**

Bijlagen:

- Aanmeldformulier voorspeeldag
- Informatie breedtetrainingen
- Deze mail in pdf tbv verspreiding